

Újrakezdés a megbocsátás után

Hostyánszky Gabriella
Leskovics-Ortelli Andrea

Út a gyermeki bizalomból a felnőtt bizalomba



Szakítás - a krízis

- A pillanat, mikor kiderül, hogy vége
- Az érzés, hogy ebből lehetetlen felállni



Krízis

Többé sosem le-
ugyanolyan,
mint amilyen
előtte volt



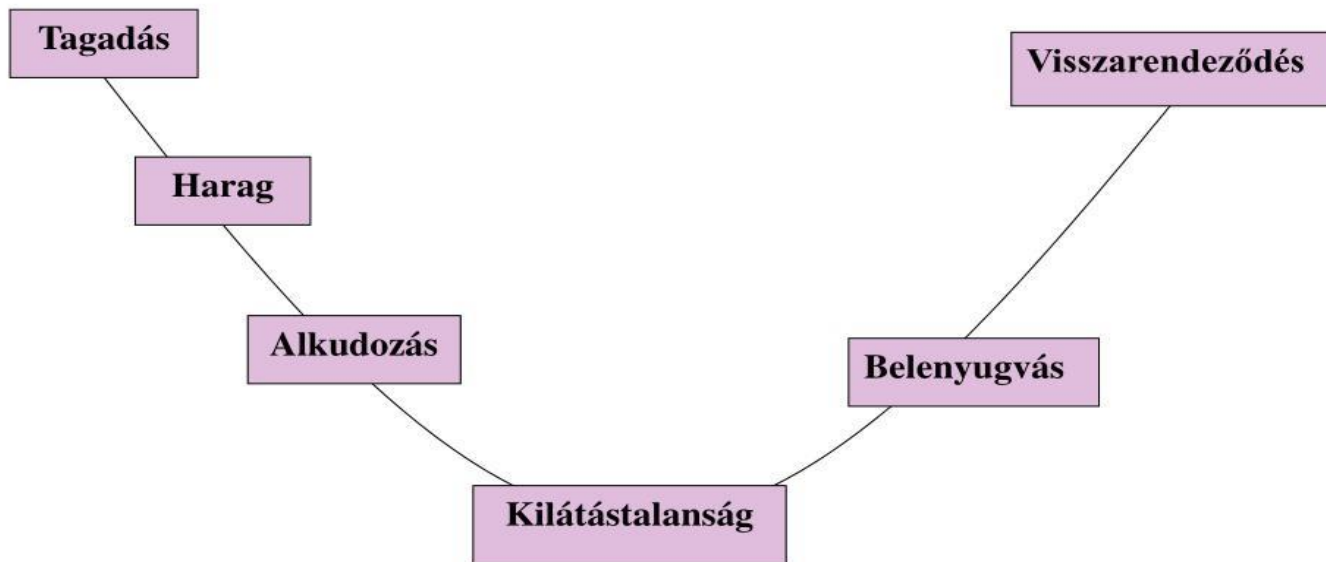
Kapcsolati gyász

Veszteséghez való viszonyunk
meghatározza,
hogyan leszünk képesek
továbblépni...



... egészen a megbocsátásig

A krízis (gyász) szakaszai



Elisabeth Kübler-Ross, (1969)

Megbocsátás

Megbocsátás = belső gyógyulás

Döntés és folyamat

Miért bocsássunk meg?

Bocsássatok meg egymásnak, ahogy Isten is megbocsátott nektek a Krisztusban!

/Ef. 4:32/



Hogyan lehet gyógyulni?

Mit jelent elfogadni a másikat?

Törött porcelán állapota - Isten mindig ott van

Megbocsátani társamnak, ahogy Isten megbocsátott nekem=elengedni a tartozást



Miért jó a megbocsátás?

A megbocsátás értelmet ad elszenvedett sebeinknek

A megbocsátás felszabadít

A megbocsátás átalakít

Szembesít legbensőbb énemmel

Kiengesztel a felebaráttal

Igent mondok Istenre, a másik emberre, önmagamra és békét ajándékoz



Lehetek újra boldog?

Megtanulni másként bízni

Felnőtt bizalom

Megengedhetem magamnak,
hogy boldog legyek



Köszönjük a figyelmet!

