



Házasság hete

Intimitás öröme a házasságban

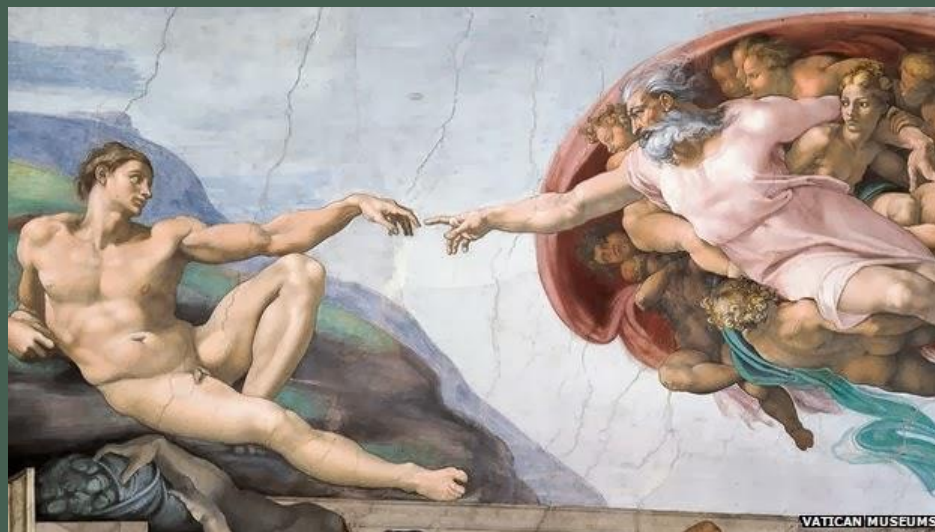
Kecskemét, 2020. február 12.

Varjúné Legát Katalin fejlesztőpedagógus, családkonzulens,

Sipos Zsolt lelkipozó, pár- és családterapeuta,

a Lelkesítő Ökumenikus Családterápiás Műhely munkatársai

Michelangelo: A teremtés



Házasság hete



A „teremtett” házasság misztériuma 1.

Minden misztériumban ott van a teljes megismerhetőség hiánya, a végső idők titka...

”²⁰Az ember tehát minden állatnak, az ég minden madarának és a mező minden vadjának nevet adott. De a maga számára az ember nem talált segítőtársat, aki hasonló lett volna hozzá. ²¹Ezért az Úristen álmot bocsátott az emberre, s mikor elaludt, kivette egyik oldalcsontját, s a helyét hússal töltötte ki. ²²Azután az Úristen az emberből kivett oldalcsontból megalkotta az asszonyt, és az emberhez vezette. ²³Az ember így szólt: „Ez már csont a csontomból és hús a húsemból. Asszony a neve, mivel a férfiből lett.” ²⁴Ezért a férfi elhagyja apját és anyját és feleségéhez ragaszkodik, s a kettő egy test lesz. ²⁵Mind az ember, mind az asszony meztelen volt, de nem szégyenkeztek egymás előtt.” (Ter 2,20-25)



A „teremtett” házasság misztériuma 2.

Lényegi elemek:

- az ember magánya utópia, elképzelhetetlen,
- a számára teremtett társ, segítőtárs, hasonló hozzá, belőle (oldalcsontiából!) való,
- a két teremtett ember: **FÉRFI** és **NŐ (1 NŐ)**,
- a **NŐ (1)** a **FÉRFI** MELLÉ teremtetett (**NEM ALÁ, NEM FÖLÉ, NEM ELÉ, NEM MÖGÉ!!!**),
- a **NŐ** a **FÉRFI** álmában (eksztázisban, extasis (görög) = önkívület) teremtetett,
- az **Úr** vezette a **NŐT** a **FÉRFI** elé,
- a **FÉRFI** ráébredt, ráeszmélt, rácsodálkozott (CSODAKÉNT élte meg a **NŐT!!!**) a **NŐRE**, mindent és mindenkit feladott érte(!),
- egy testté lettek,
- a **FÉRFI** és a **NŐ** teljes valóságban, kendőzetlenül, őszintén, tisztán állt egymás előtt.



A „teremtett” házasság misztériuma 3.

„(...) s a kettő egy test lesz.”

A házastársak egy testté válását Szent II. János Pál pápa a legmagasabb, legerőteljesebb eksztatikus és transzcendentális istenélményként írja le „A test teológiája” című gyűjteményes kötetében.

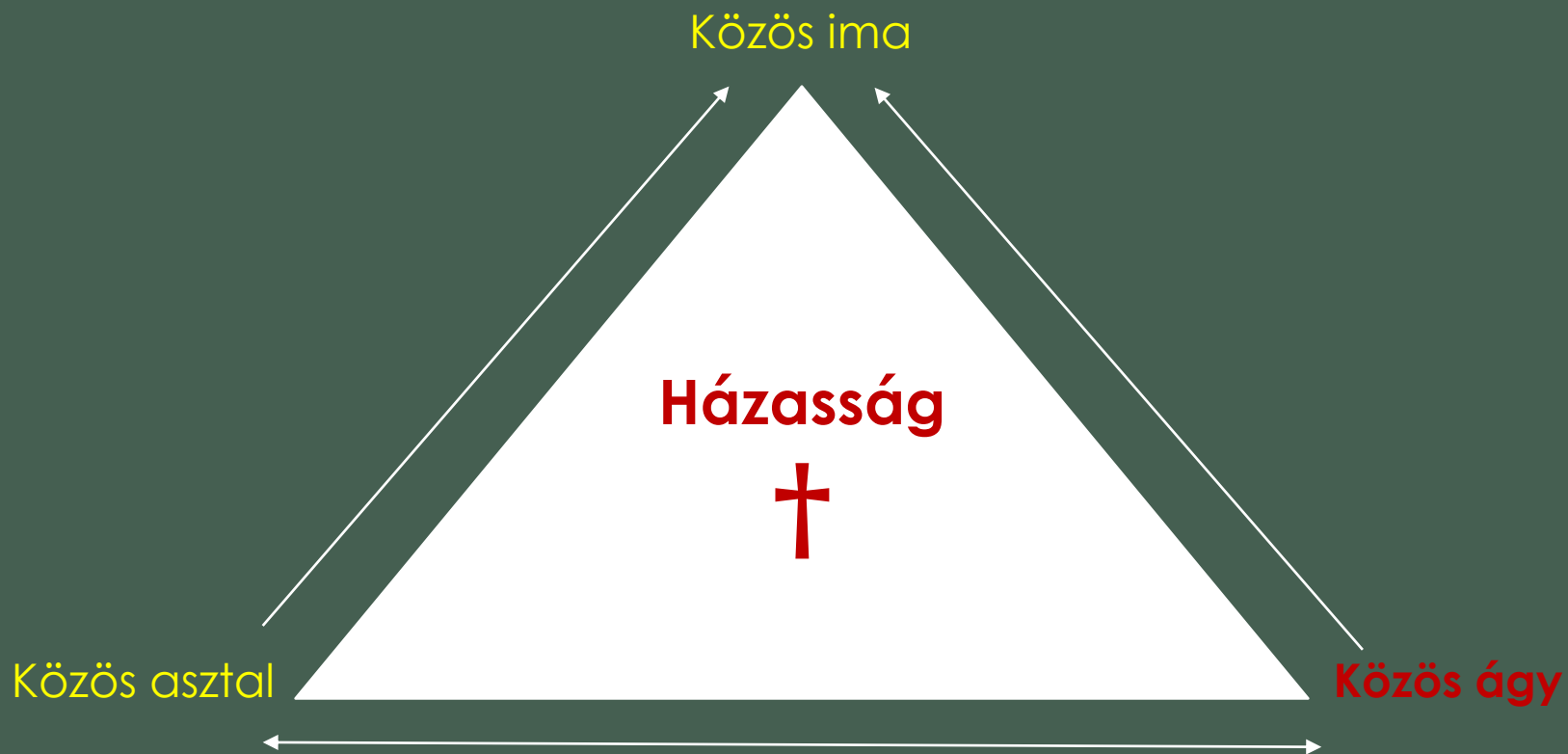
Ez az az élmény, amely nélkül Isten életadó, teremtető ereje nem képes megmutatkozni, ugyanakkor ezáltal leszünk részesei a megistenülés, a beteljesedés, az emberi teljesség folyamatának.

Ezért is hamis állítás, hogy a Katolikus Egyházban, illetve a keresztények között tiltott, vagy tabu a szexualitás, a testi intimitás.



Házasság hete

A keresztény házasság 3 alappillére





Házasság hete

Miről is szól?

„Már tudom szeretni nem
azt jelenti,
Hogy két ember egy igát
von,
Hanem a másikat biztatni,
repülni
biztatni, repülni, hogy a
másikat biztatni, repülni
át egy világon.
Át egy világon.
Át egy világon”
(Kowalsky meg a Vega)





Miről szól?

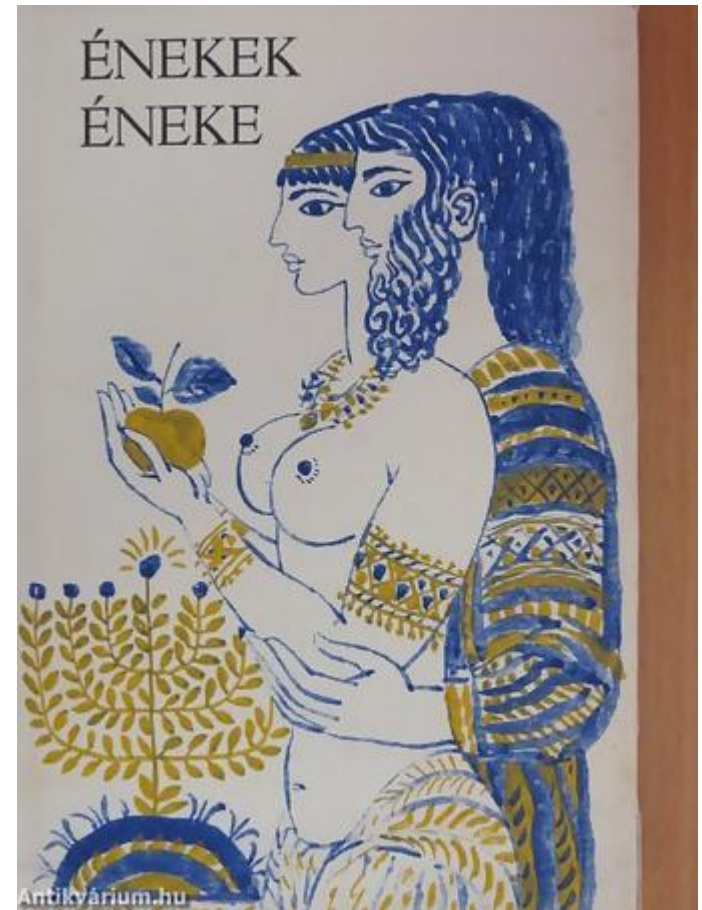
- „A férj **adja meg** a feleségének, amivel tartozik neki, és ugyanígy a feleség is a férjének. **Nem** a feleség **rendelkezik** a maga testével, hanem a férje. Hasonlóképpen a férj **sem ura** a maga testének, hanem a feleségét szolgálja vele. **Ne tagadjátok meg** a másiktól, hogy a testetekkel szolgáljatok neki! Kivéve, ha ebben **előre megegyeztek**, és akkor is csak egy ideig, hogy teljesen az imádkozással foglalkozzatok. Azután ismét legyetek együtt. Ezt azért tanácsolom, hogy a Sátán **ne tudjon** benneteket szexuális kívánságokkal kísérteni.” (1 Kor. 7. 3-5)



Házasság hete

Miről szól?

- „Legyen forrásod áldott, és örülj ifjúkorodban elvett feleségednek. Szerelmes szarvasünő és kedves őzike ő, keblei gyönyörködtetnek mindenkor, szerelmétől mindig mámoros leszel.” (Példabeszédek 5. 18-19)
- „Combjai márványoszlopok színarany talapzaton. Termete olyan, mint a Libánon, pompás, mint a cédrusok. Köldököd kerek csésze, melyből nem hiányzik a fűszeres bor. Tested búzahalom liliomokkal szegélyezve. Két melled, mint két őzike, mint egy gazellapár. Jöjj hát, szerelmesem, menjünk ki a mezőre, háljunk a ciprusok közt!” (Énekek-éneke)





Házasság hete

Hívjuk be Istent a hálószobánkba!

- Ismerjük el, hogy szexualitás Isten akarata!
- Természetes vágyunk, hogy a házastársunkkal szeretkezni vágyunk.
- Lehetünk szenvedélyesek.
- Önzésnek nincs helye.
- Közös ügy, meg kell egymást érteni.



Hívjuk be Istent a hálószobánkba!

- Akkor éljük meg a szexet jól, ha a testi közelség érzelmi közelséggel társul. A szexualitás e nélkül az összhang nélkül durva sérelmek forrása lehet.





Házasság hete

Szexuális érdeklődés felébredése



- Alapesetben: a szexuális vágy spontán módon, a nemi ösztönök válthatják ki!



Házasság hete



A SZEXUALITÁS SZEREPE AZ ÉLETÜNKBEN



Testi érintés

- Az egyik szeretetnyelvünk! Mindenkinnek más és más mértékben, de jelentőséggel bír.
- A kézfogás, a csók, a gyengéd simogatás hatékony kommunikációja annak, hogy:
 - Szeretlek,
 - Összetartozunk,
 - Összezárunk a nehézségekkel szemben,
 - Tetszel nekem, értékes vagy számomra,
 - Elfogadlak, úgy ahogy vagy.



Házasság hete

A házassági szex, mint örömforrás

- A szex a szeretet kifejezésének legbensőségesebb kifejezési forrása.
- A szex a bizalom, az elfogadás, az egység (lelki és testi) gyümölcse, amely a bizalmat, az elfogadást és az egységet képes még magasabb szintre emelni.
- A szex a szeretett személlyel átélhető bensőséges kapcsolat különleges élménye.
- Mélyíti a kapcsolatunkat azáltal, hogy átéljük a bizalmat, az elfogadást, a szenvedélyt, ami ránk irányul.





A házassági szex, mint wellness

- Testi gyönyör, amely különleges örömforrás.
- Ne kerteljünk: a szex különlegesen jó, az orgazmus átélése fontos örömforrás.
- Fontos ösztönös nemi vágyaink megelégitése, a romboló levezetés elkerülése.
- A rendszeres, örömteli szex pozitív élettani hatása: biztonság, nyugalom, öröm, elégedettség, csökkenő stressz, wellness élmény, ellazulás.



Házasság hete

Mire vágyunk?

- Férfiak:
 - Megbecsülés és elismerés
 - Szükségesség érzése
 - Férfiasság érzése
 - Szexuális beteljesedés
- Nők:
 - Érzelmi biztonság, érzelmi közelség (gyengéd szeretet)
 - Meghallgatnak, érdeklődnek
 - Nőiesség érzése
 - Család iránti elkötelezettség





Mire vágyunk?

- Ha megkapjuk a másiktól amire vágyunk, akkor sokkal jobban tudunk mi is odafigyelni a párunk szükségleteire.
 - Ha a férfi érzi a felségén, hogy igazi férfi, akit ő megkíván, akkor a férfivel madarat lehet fogatni.
 - Ha a feleség érzi, hogy a férjére számíthat, hogy törődik vele, hogy minőségi időt tölt vele, akkor szívesen gondol a szexre is.

Mi a jó szex

- Mindkét fél úgy kel fel az ágyból (vagy máshonnan), hogy átélte a másik részéről a szeretetet, az elfogadást, a bizalmat, az odafigyelést, a gyengédséget.
- A félelem és a teljesítménykényszer árnyéka sem érinti.
- A gyönyör átélése nem cél, hanem gyümölcse az előző két pontnak.





Házasság hete

Könyv- és olvasmányajánló



tisztasor.com (szabadulás a pornográfia függéséből),

www.rahelszolokertje.hu (abortuszon átesettek gyógyító lelki gyakorlatok)

<https://hbogo.hu/filmek/es-isten-megteremte-a-szexet> (dokumentumfilm)



Házasság hete

Köszönjük a megtisztelő figyelmet!

Varjúné Legát Katalin fejlesztőpedagógus, családkonzulens,

Sipos Zsolt lelkipáter, pár- és családterapeuta,

a Lelkesítő Ökumenikus Családterápiás Műhely munkatársai